



Sortie du club plein air

Ascension de l'Acropole-des-Draveurs

Parc des Hautes Gorges et de la rivière Malbaie (St-Aimé-des-Lacs)

10,4 km, 800m de dénivelé, 4 à 6h de randonnée

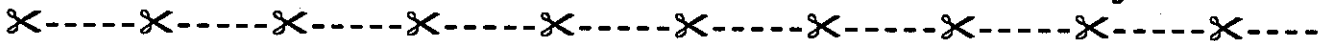
CONSERVEZ CETTE FEUILLE POUR Y RÉFÉRER ULTÉRIEUREMENT!

- Quand? 13 octobre 2017 (journée pédagogique).
Départ à 6h00 de l'entrée principale des élèves et retour vers 17h00.
L'heure de retour sera confirmée par cellulaire.
- Transport : Autobus scolaire ou véhicules personnels des accompagnateurs
- Coût : 20\$
- Matériel : Voir la liste.
- Des questions? Communiquez avec Christian Camiré au camire.christian@cscapitale.qc.ca ou au 418-686-4040 #6546.
- Urgence : Communiquez au 418-933-5535 ou au 418-686-4040 #6505.

François Pouliot
François Pouliot
Directeur adjoint

Christian Camiré
Christian Camiré
AVSEC

Luc Turcotte
Enseignant



INSCRIPTION À L'ASCENSION DE L'ACROPOLE LE 13 OCTOBRE 2017

À remettre avec votre paiement au bureau de Christian Camiré au plus tard le 6 oct. 2017

J'autorise mon enfant, _____ (nom de l'enfant), sec. _____ (niv.), à participer à la sortie mentionnée plus haut. Je vais m'assurer que mon enfant ait tout ce qu'il lui faut afin de participer adéquatement à cette randonnée (vêtements en fonction de la température, repas, carte d'assurance-maladie, etc.). Je consens à ce que l'activité à laquelle mon enfant prendra part puisse être interrompue, sans remboursement, advenant le cas où un accompagnateur le jugeait inapte à prendre part aux activités en raison de son état ou de son comportement, et ce de manière à assurer sa sécurité, son bien-être ou celui des autres participants ou pour tout autre motif jugé valable et raisonnable.

S'il n'y a pas assez d'inscriptions pour réserver un autobus ou pour toute autre raison, j'accepte que mon enfant soit véhiculé par un membre du personnel ou par un autre parent, dans le véhicule de ce dernier.

Signature du parent : _____ Date : _____

Téléphone(s) en cas d'urgence : _____

Allergies ou autre problème de santé dont nous devrions être au courant : _____

Notes Importantes :

L'inscription sera nulle si le paiement n'est pas joint à l'inscription.

La direction se réserve le droit d'interdire un élève de participer à cette sortie.

Un élève qui annule sa sortie sera remboursé en totalité seulement s'il est remplacé. Dans le cas contraire, une étude pour un remboursement partiel sera faite en tenant compte des sommes disponibles après avoir payé les frais totaux encourus par cette sortie.

Les règlements de l'école s'appliquent en tout temps. En cas de refus à se conformer aux règlements les parents devront venir chercher leur jeune au site même.

CLUB PLEIN AIR / LISTE DE MATÉRIEL POUR L'ACROPOLE

Il est important de bien planifier votre habillement afin de profiter au maximum de votre sortie. Il est conseillé d'éviter les vêtements en coton et privilégier le synthétique (tissu qui respire) et ainsi éviter d'avoir froid. La température varie beaucoup au sommet de la montagne, **prévoyez-vous donc des vêtements chauds (tuque, gants, manteau chaud) et du linge de rechange pour éviter de geler.** Il y a très souvent des conditions hivernales au sommet de l'Acropole dans le mois d'octobre.

Matériel :

CARTE D'ASSURANCE MALADIE

Sac de jour

Bâtons de marche (optionnels)

1 litre d'eau minimum

Appareil photo (optionnel)

Médicaments au besoin

Lunette de soleil si besoin

Mouchoirs

Vêtements :

- Imperméable ou manteau imper-respirant (haut et bas)
- Gilet chaud (polar ou laine)
- Bottes de randonnée ou souliers de marche. (espadrilles acceptés mais prévoir 2 paires de bas chauds en cas de pluie)
- Tuque mince (style ski de fond)
- Gants ou mitaines (style ski de fond), avec un faux col.
- 1 gilet respirant à manche longue
- 2 t-shirts (pour se changer dans le haut de la montagne)
- Pantalon (**les «jeans» sont interdits**)
- N.B. Il est préférable de mettre plusieurs couches de vêtements au lieu de gros vêtements chauds.

Nourriture :

Dîner froid soutenant avec énergie rapide à assimiler dans la montée (noix, dattes, barres énergie, fromage...).

Luc Turcotte et Christian Camiré

Responsables du club plein air