

MES QUALITÉS¹

Écris d'abord 5 qualités que tu t'attribues et qui ont une certaine signification pour toi. Demande ensuite à deux ou trois personnes qui te connaissent suffisamment d'énumérer sur une autre feuille de papier cinq qualités qui te décrivent. Transcris-les ci-dessous.

MA LISTE	PERSONNE No 1	PERSONNE No 2

Trouves-tu difficile de trouver cinq qualités? Celles que les autres t'ont attribuée ressemblent-elles aux tiennes?

La vision que les autres ont de toi te permet-elle d'enrichir ta propre vision de toi-même?

¹ Source du document : FALARDEAU, Isabelle. L'Orient-Expert : Un guide d'orientation pour surmonter l'indécision, Québec, Éditions Septembre, 2013, p.52-53