

LISTE DE RESSOURCES DISPONIBLES POUR SOUTENIR  
UNE PERCEPTION RÉALISTE DU MONDE DU TRAVAIL  
(ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE DES JEUNES)

<https://maformationenvideo.ca/>

Ce site propose une panoplie de vidéos pour soutenir l'exploration, l'information et l'orientation. Il informe sur l'admission et les différents programmes d'études offerts au Québec en plus d'avoir des sections dédiées à la découverte de carrières et aux conseils en ce qui a trait au choix de carrière.

[www.reperes.qc.ca](http://www.reperes.qc.ca)

C'est une source abondante d'informations sur les professions, sur les programmes de formation, sur les établissements scolaires et aussi sur les prêts et bourses. \*Tu y as accès avec ton numéro de fiche.

[www.trouvetonmetier.com](http://www.trouvetonmetier.com)

C'est une extension du site InforouteFPT.org. Il permet d'explorer des métiers par secteur d'activité. On y découvre des fiches complètes qui présentent les taux de placement, les salaires et les perspectives d'emploi.

[www.toutpoureussir.com](http://www.toutpoureussir.com)

Ce site vise à mieux faire connaître les métiers ayant de bonnes perspectives d'emploi qui demandent une formation professionnelle au secondaire ou technique au collégial.

[www.monemploi.com](http://www.monemploi.com)

Géré par les Éditions Septembre, on y retrouve des chroniques et de l'information sur l'emploi, sur la formation et les professions, sur le marché du travail et sur les entreprises qui recrutent au Québec.

<https://www.orientation.qc.ca/espaceparents/activites/>

La section « activités » du site Espace parents est consacrée aux différentes activités exploratoires offertes dans le domaine de l'orientation et de l'information scolaire et professionnelle tout au long de l'année scolaire. Ces activités représentent de belles occasions pour **s'informer**, **explorer** et **valider** ou non un choix de carrière.

[www.jeunes-explorateurs.org](http://www.jeunes-explorateurs.org)

On y propose une démarche exploratoire unique qui te permettra de vivre un stage d'un jour en milieu de travail ou des entrevues avec des travailleurs.

[www.academos.qc.ca](http://www.academos.qc.ca)

Il s'agit d'un site de cybermentorat permettant aux jeunes de clarifier leur choix de carrière en entrant en contact avec des travailleurs ou retraités par Internet.

<https://pygma.ca/>

C'est un site d'information pour explorer les collèges et les programmes collégiaux du Québec. On y retrouve aussi de l'information sur les différentes fonctions de travail exercées par les travailleurs formés et les perspectives professionnelles associées à chacun des programmes.

<http://imt.emploiquebec.gouv.qc.ca/>

Ce site du gouvernement du Québec propose l'exploration de métiers et la recherche d'un programme de formation en plus de permettre la découverte de divers secteurs du marché du travail.

<https://www.quebec.ca/emploi/metiers-et-professions/metiers-et-professions-d-avenir/>

Cette section du site du gouvernement du Québec vous aidera, entre autres, à connaître les métiers et les professions d'avenir.

<https://www.quebec.ca/emploi/metiers-et-professions/choisir-un-metier-non-traditionnel/>

Cette section du site du gouvernement du Québec vous aidera à reconnaître et à démystifier les métiers non-traditionnels.

[www.emploiquebec.net](http://www.emploiquebec.net)

Ce site est utile pour trouver de l'information sur le marché du travail, la recherche d'emploi et les perspectives d'emploi au Québec.

[www.opq.gouv.qc.ca/index.php?id=43](http://www.opq.gouv.qc.ca/index.php?id=43)

L'Office des professions du Québec émet une liste des adresses et des sites de tous les ordres professionnels au Québec.

<https://www.jobboom.com/carriere/5-raisons-de-suivre-de-formation-continue-travail/>

Jobboom est un site d'emploi. On y retrouve des offres d'emploi, une section formation pour trouver de la formation continue et des programmes de perfectionnement adaptés aux besoins du marché du travail.

<https://www.cnesst.gouv.qc.ca/fr>

Le site de la CNESST permet d'avoir accès à toute l'information sur les normes du travail, l'équité salariale, la santé et la sécurité du travail au Québec.

<https://educaloi.qc.ca/>

Éducaloi est un organisme qui a pour mission d'informer le public sur la loi, ses droits et responsabilités. L'onglet « Travail » de son site a pour but de vous aider à trouver de l'information sur les normes du travail, les droits et obligations en milieu de travail et sur la fin d'emploi.

<https://www.statcan.gc.ca/fra/debut>

Le site de Statistiques Canada permet l'accès à diverses données liées au recensement. Il y est possible de rechercher de l'information par sujet particulier. Sa section « Travail » regorge d'information.

<https://statistique.quebec.ca/fr>

Le site de l'Institut de la statistique du Québec présente des statistiques liées à divers thèmes dont entre autres : « Emploi et marché du travail », « Science, technologie et innovation », « Secteurs économiques », etc.

<https://www.travail.gouv.qc.ca/>

Ce site permet l'accès à divers sujets d'intérêt liés au travail. Des bilans statistiques et des accès directs à certaines publications y sont disponibles.

<https://www.mtess.gouv.qc.ca/>

Le site du Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale regroupe l'ensemble des programmes, mesures, ressources et services offerts à la population du Québec.

<https://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/programmes/assurance-emploi.html>

Le site d'Emploi et développement social Canada permet d'avoir accès à toute l'information sur l'assurance-emploi.

<https://www.cdpcj.qc.ca/fr/formation/accommodement/Pages/html/motifs-discrimination.html>

Le site de la Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse du Québec propose un guide virtuel sur l'obligation d'accommodement raisonnable au travail.

<http://www.artere.qc.ca/ressources/statut-de-lartiste/>

Artère est un site pour la relève artistique montréalaise. On y retrouve divers articles et ressources pouvant aider à mieux connaître le secteur et soutenir les artistes.

[www.forces.ca](http://www.forces.ca)

À consulter pour obtenir des renseignements sur le recrutement et les possibilités de carrière dans les Forces canadiennes. Voir le menu « Emplois ».