

Le goût de
bien manger

Une rentrée pleine de saveurs !



CARTE-REPAS

Profitez de notre promo
à l'achat de 25 repas



Chers parents,

Une nouvelle année scolaire débute et toute l'équipe de l'ABC du Lunch est ravie de retrouver vos enfants dans les établissements où nous sommes fiers d'assurer le service alimentaire. Notre mission reste la même : offrir à chaque élève des repas équilibrés, savoureux, et préparés avec soin pour favoriser la concentration, l'énergie et le plaisir de bien manger tout au long de la journée.

Pour cette nouvelle année 2025-2026, plusieurs nouveautés ont été mises en place pour vous simplifier la vie... et pour faire sourire vos jeunes gourmands !

Découvrez notre nouveau menu

Pour l'année scolaire 2025-2026



Conçu en collaboration avec **notre équipe de nutritionnistes et de chefs passionnés**, le nouveau menu de l'ABC du Lunch mise sur la diversité, la fraîcheur et l'attrait des saveurs. Chaque repas est soigneusement élaboré pour combler les besoins des élèves en pleine croissance, tout en leur donnant le goût de bien manger.

Nous privilégions les aliments locaux et de qualité pour l'ensemble de nos repas. Au fil des saisons, les jeunes découvrent des plats inspirés du Québec et d'ailleurs, pensés pour nourrir leur curiosité culinaire, soutenir leur énergie... et leur faire plaisir !

[Consulter le menu](#)

Une carte-repas en quelques clics



[Achat carte-repas](#)

L'achat et la recharge de la carte-repas se font maintenant 100 % en ligne : simple, rapide et sans tracas.

Profitez de notre promotion : 25 repas pour 206,25 \$
(Revient à 8,25\$ par repas)

Explorez notre nouveau site Web



[Parcourir le site](#)

Nous sommes fiers de vous présenter notre nouvelle plateforme en ligne: conviviale, rapide, efficace ! Vous y trouverez facilement tout ce qu'il vous faut : menus, services, blog, réponses à vos questions... et bien plus.



Hassoun Camara

Fier ambassadeur pour 2025-2026

*Chroniqueur à RDS
Ex-joueur de l'Impact de Montréal
Fondateur de Osè African Cuisine*



Nous sommes heureux d'annoncer qu'Hassoun Camara devient le **Fier ambassadeur d'ABC du Lunch** pour l'année scolaire 2025-2026.

Ancien joueur professionnel de soccer pour l'Impact de Montréal, conférencier engagé et modèle inspirant, il rencontrera les élèves au fil de l'année dans le cadre de nos interventions scolaires. À l'occasion du mois de la nutrition en mars 2026, il abordera des thèmes essentiels comme l'alimentation saine, l'importance de bouger, l'estime de soi et le bien-être mental à travers ses conférences et échanges auprès des élèves.

Son message est simple et puissant : **un esprit sain dans un corps sain.**

[Découvrir Hassoun](#)

Suivez-nous sur Facebook



Suivez notre page Facebook pour ne rien manquer :

- Nouveautés et messages aux parents
- Capsules santé et conseils nutrition de nos spécialistes
- Recettes faciles à faire à la maison

[Suivez-nous](#)

Toute l'équipe d'ABC du Lunch vous souhaite une belle rentrée, placée sous le signe de la santé, du goût et de la bienveillance !

*Julie Courtemanche, fondatrice d'ABC du Lunch, et
Annie Mathieu, Présidente d'ABC du Lunch*

